



คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ จัดกิจกรรม “คมส.ปันสุข ปลุกพลังวัยเก่า” (ครั้งที่ 3)



วันอังคารที่ 24 มิถุนายน 2568 คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ จัดกิจกรรม “คมส.ปันสุข ปลุกพลังวัยเก่า” (ครั้งที่ 3) ณ ห้องประชุมสถานีนามัยเทศบาลตำบลบางนมโค อำเภอสนา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ได้รับเกียรติจาก นางละเอียด ณะสันต์ นายกเทศบาลตำบลบางนมโค เป็นประธานเปิดกิจกรรม โดยจัดกิจกรรมเชิงปฏิบัติการ “หลักการเต้นบาสโลบ การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ ท่าเต้นบาสโลบที่ใช้ในการออกกำลังกายอย่างถูกต้อง กิจกรรมเข้าจังหวะ” วิทยากรโดย อาจารย์ ดร.วิษุฒดา ตันประเสริฐ อาจารย์ ดร.ณรงค์ คุ่มมณี และอาจารย์วศิน สุขเกษม อาจารย์สาขาวิชานาฏศิลป์ศึกษา เพื่อส่งเสริมกระบวนการพัฒนาสร้างความมั่นคงทางสังคมให้ผู้สูงอายุช่วยเหลือตนเอง ตระหนักในคุณค่าและความสำคัญของผู้สูงอายุ การสร้างคุณภาพชีวิตให้ผู้สูงอายุ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในครอบครัวและสังคมได้อย่างมีความสุข เข้าใจสิทธิหน้าที่ของตนเองและผู้อื่นภายใต้พื้นฐานของสังคมประชาธิปไตย ได้รับความสนใจจากผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลบางนมโค จำนวน 50 คน เข้าร่วมกิจกรรม

ศูนย์ดิจิทัลเพื่อการเรียนรู้และสื่อสารองค์กร | ข่าว/ภาพ : นายอภิชา แก้วพูลศรี
โทร 035-278555 | เขียนเรียง : นายสำเริง ภาคธรรม



@PRARU



www.facebook.com/pr.aru