



คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ จัดกิจกรรม “คมส.ปันสุข ปลุกพลังวัยเก๋า” (ครั้งที่ 2)



วันศุกร์ที่ 20 มิถุนายน 2568 คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ จัดกิจกรรม “คมส.ปันสุข ปลุกพลังวัยเก๋า” (ครั้งที่ 2) ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านใหม่ อำเภอพระนครศรีอยุธยา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ได้รับเกียรติจาก **นายดิเรก มากผาสุข** รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านใหม่ เป็นประธานเปิดกิจกรรม โดยมีกิจกรรมเชิงปฏิบัติการ “หลักการเดินบาสโลบ การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ ท่าเดินบาสโลบที่ใช้ในการออกกำลังกายอย่างถูกต้อง กิจกรรมเข้าจังหวะ” วิทยากรโดย **อาจารย์ ดร.วิชชุดา ตันประเสริฐ** **อาจารย์ ดร.ณรงค์ คุ่มมณี** และ **อาจารย์ธิดารัตน์ ภูมิวัฒน์** อาจารย์สาขาวิชานาฏศิลป์ศึกษา เพื่อส่งเสริมกระบวนการพัฒนาเพื่อสร้างความมั่นคงทางสังคมให้ผู้สูงอายุช่วยเหลือตนเอง ตระหนักในคุณค่าและความสำคัญของผู้สูงอายุ การสร้างคุณภาพชีวิตให้ผู้สูงอายุ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในครอบครัวและสังคม ได้อย่างมีความสุข เข้าใจสิทธิหน้าที่ของตนเองและผู้อื่นภายใต้พื้นฐานของสังคมประชาธิปไตย ได้รับความสนใจจากผู้สูงอายุ ตำบลบ้านใหม่ จำนวน 50 ท่าน เข้าร่วมกิจกรรม โดยกิจกรรมในครั้งนี้ได้สร้างความสนุก รอยยิ้มและเสียงหัวเราะให้กับผู้เข้าร่วม กิจกรรม และได้รับความร่วมมือจากผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นอย่างดี

ศูนย์ศึกษาเพื่อการเรียนรู้และสื่อสารองค์กร | ข่าว/ภาพ : นายอภิชา แก้วพูลศรี
โทร 035-278555 | เรียบเรียง : นายสำเริง ภาคธรรม



@PRARU



www.facebook.com/pr.aru