



มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา จัดอบรมการเต้นลีลาศเพื่อสร้างเสริมสุขภาพสตรี



วันเสาร์ที่ 3 พฤษภาคม 2568 งานบริการวิชาการและจัดหารายได้ มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา ร่วมมือกับ กองทุนสวัสดิการเพื่อสตรี จังหวัดพระนครศรีอยุธยา จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ "การฟื้นฟูการออกกำลังกาย (การเต้นลีลาศ)" ภายใต้โครงการสร้างเสริมสุขภาพกาย สุขภาพใจที่ดี โดยกิจกรรมดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนา ศักยภาพและสร้างเสริมสุขภาพให้กับกลุ่มผู้นำสตรีในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา โดยใช้การเต้นลีลาศเป็นกิจกรรมหลัก ในการออกกำลังกายและฟื้นฟูสุขภาพ ซึ่งเป็นรูปแบบการออกกำลังกายที่สนุกสนานและเหมาะสมกับผู้หญิงทุกวัย **คุณพรทิพย์ ตั้งกิริติ** ผู้นำโครงการ กล่าวว่า การเต้นลีลาศเป็นกิจกรรมที่ช่วยเสริมสร้างความแข็งแรงของร่างกาย พัฒนาความยืดหยุ่น และช่วยให้จิตใจแจ่มใส นอกจากนี้ยังเป็นการสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีระหว่างผู้เข้าร่วมกิจกรรม โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 55 คน ซึ่งประกอบด้วยสตรีจากหลากหลายอาชีพและวัยต่าง ๆ ที่มีความสนใจ ในการดูแลสุขภาพและการออกกำลังกาย จัดขึ้น ณ ห้องประชุมต้นโมก อาคารบรรณาราชนครินทร์ มหาวิทยาลัย ราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

ศูนย์ดิจิทัลเพื่อการเรียนรู้และสื่อสารองค์กร | ข่าว/ภาพ : นางสาวชนษา กิ่งศักดิ์
โทร 035-276555 | เรียบเรียง : นายสำเริง ภาคธรรม



@PRARU



www.facebook.com/pr.aru