



รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพะผู้สูงอายุ



โดย

งานยุทธศาสตร์และบริการวิชาการ สถาบันวิจัยและพัฒนา
มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

ภายใต้โครงการยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

คำนำ

สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา ได้ดำเนินการจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 (ภายใต้โครงการยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพระบรมราโชบายด้านการศึกษาในหลวงรัชกาลที่ 10 อันประกอบด้วย 4 ประการ ที่สามารถเชื่อมโยงนำมาใช้ในชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุได้ เพื่อส่งเสริมผู้สูงอายุให้เป็นพลเมืองดี บำเพ็ญประโยชน์ต่อชุมชน เพื่อส่งเสริมผู้สูงอายุให้มีทัศนคติที่ดี มีจิตใจดีงาม ปฏิบัติตามหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา เพื่อส่งเสริมผู้สูงอายุให้มีการดูแลสุขภาพร่างกาย และเพื่อส่งเสริมผู้สูงอายุให้มีงานอดิเรกทำ สามารถนำไปประกอบอาชีพได้ ซึ่งโครงการดังกล่าวมีความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์การพัฒนาท้องถิ่นของมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา เพื่อท้องถิ่นได้รับการพัฒนาด้านเศรษฐกิจ ด้านสังคม ด้านสิ่งแวดล้อม ด้านการศึกษา ภูมิปัญญาท้องถิ่น และทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม บัดนี้โครงการดังกล่าวได้ดำเนินการเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว ทางสถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา จึงขอขอบคุณวิทยากร ผู้เข้าร่วมโครงการ คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ทุกท่าน รวมถึงผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในการดำเนินโครงการไว้ ณ โอกาสนี้ และได้จัดทำเอกสารรายงานโครงการฉบับนี้ขึ้น เพื่อนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์ในการพัฒนาโครงการให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ในอนาคต รวมทั้งเป็นแหล่งข้อมูลไว้ให้ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องหรือผู้ที่มีความสนใจได้ศึกษา ค้นคว้าต่อไป

งานยุทธศาสตร์และบริการวิชาการ
สถาบันวิจัยและพัฒนา

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
1. ชื่อโครงการ	1
2. ความสอดคล้องของโครงการ	1
3. ประเภทโครงการ	1
4. ผู้รับผิดชอบโครงการ	2
5. รายชื่อคณะผู้ดำเนินโครงการ	2
6. หลักการและเหตุผลของโครงการ	3
7. วัตถุประสงค์ของโครงการ	3
8. กลุ่มเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย	3
9. ระยะเวลาดำเนินโครงการบริการวิชาการ	3
10. พื้นที่ดำเนินการ	3
11. แผนปฏิบัติงานและขั้นตอนการดำเนินงาน	4
12. สรุปงบประมาณในการดำเนินโครงการ	4
13. ผลการสำรวจปัญหาหรือความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย	4
14. สรุปองค์ความรู้ที่ได้รับและการนำไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์	4
15. การติดตามความสำเร็จของโครงการตามตัวชี้วัดเป้าหมายโครงการ	6
16. ผลผลิต (output) ผลลัพธ์ (outcome) และผลกระทบ (impact) จากโครงการ	6
17. สรุปการประเมินผลโครงการ	7
ภาคผนวก	10
ภาคผนวก ก. รายละเอียดโครงการ	11
ภาคผนวก ข. ประมวลภาพกิจกรรมของโครงการ	17
ภาคผนวก ค. แบบประเมินโครงการ	24

รายงานผลการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาวะผู้สูงอายุ

1. ชื่อโครงการ : โครงการส่งเสริมสุขภาวะผู้สูงอายุ

2. ความสอดคล้องของโครงการ

ความเชื่อมโยงกับแผนยุทธศาสตร์

☐ ยุทธศาสตร์ที่ 1 ยกระดับคุณภาพการผลิตและพัฒนากำลังคนขั้นสูงสู่การเป็นผู้นำด้าน

นวัตกรรมทางการศึกษา

☒ ยุทธศาสตร์ที่ 2 เพิ่มขีดความสามารถในการนำการพัฒนาท้องถิ่นอย่างยั่งยืน

☐ ยุทธศาสตร์ที่ 3 ส่งเสริมสนับสนุนการพัฒนางานวิจัยและนวัตกรรม ด้วยทุนทางวัฒนธรรม

เมืองมรดกโลก

☐ ยุทธศาสตร์ที่ 4 ยกระดับคุณภาพการบริหารจัดการสู่การเป็นองค์กรสมรรถนะสูง

ความเชื่อมโยงกับแผนปฏิบัติการด้านที่เกี่ยวข้อง

☐ แผนปฏิบัติการด้านการจัดการศึกษา

☐ แผนปฏิบัติการด้านบัณฑิตวิทยาลัย

☐ แผนปฏิบัติการด้านการพัฒนาการจัดการศึกษา

☐ แผนปฏิบัติการด้านการพัฒนานักศึกษา

โรงเรียนสาธิต

☐ แผนปฏิบัติการด้านการพัฒนาภาษาอังกฤษ

☒ แผนปฏิบัติการด้านศิลปวัฒนธรรมและ

ภูมิปัญญาท้องถิ่น

☐ แผนปฏิบัติการด้านการพัฒนางานวิจัย

☐ แผนปฏิบัติการด้านมหาวิทยาลัยดิจิทัล

และนวัตกรรม

☐ แผนปฏิบัติการด้านการพัฒนาบุคลากร

☐ แผนปฏิบัติการด้านมหาวิทยาลัยสีเขียว

กลยุทธ์

1. ส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาด้านเศรษฐกิจ ด้านสังคม ด้านสิ่งแวดล้อม ด้านการศึกษา ภูมิปัญญาท้องถิ่น และทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

2. พัฒนาผู้ประกอบการในพื้นที่สร้างความมั่นคงทางด้านอาหาร ด้านเศรษฐกิจ ด้านสังคม ด้านสิ่งแวดล้อม ด้านการศึกษายุทธศาสตร์ภูมิปัญญาท้องถิ่น และการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

3. พัฒนาระบบและกลไกการขับเคลื่อนการพัฒนาท้องถิ่นด้วยระบบฐานข้อมูลของพื้นที่บริการ
ผลผลิต

☐ P101 รายการค่าใช้จ่ายบุคลากรภาครัฐยกระดับคุณภาพการศึกษาและการเรียนรู้ตลอดชีวิต

☐ P201 ผู้สำเร็จการศึกษาด้านสังคมศาสตร์

☐ P202 ผู้สำเร็จการศึกษาด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

- ☒ P301 ยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น
- ☐ P302 แผนงานขับเคลื่อนองค์กรในการพัฒนาไปสู่รัฐบาลดิจิทัล
- ☐ P303 แผนงานขับเคลื่อนการพัฒนางานวิจัย นวัตกรรม และทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่น
- ☐ P401 โครงการสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการจัดการศึกษาตั้งแต่ระดับอนุบาลจนจบการศึกษาขั้นพื้นฐาน
- ☐ P501 แผนงานบริหารเพื่อรองรับกรณีฉุกเฉินหรือจำเป็น
- ☐ P601 แผนงานบริหารจัดการเงินรายได้อื่น ๆ

3. ประเภทโครงการ

- | | |
|---|--|
| ☐ โครงการบริหารจัดการหน่วยงาน | ☐ โครงการสนับสนุนการจัดการศึกษา |
| ☒ โครงการด้านบริการทางวิชาการ | ☐ โครงการวิจัยเพื่อสร้าง |
| ☐ ด้านการศึกษา | ☐ สะสมองค์ความรู้ ด้านวิจัย |
| ☐ ด้านเศรษฐกิจ | ☐ ด้านบริการวิชาการ |
| ☒ ด้านสังคม | ☐ ด้านการจัดการเรียนการสอน |
| ☐ ด้านสิ่งแวดล้อม | |
| ☐ นวัตกรรมและเทคโนโลยี | |
| ☐ ด้านศาสตร์พระราชา | |
| ☐ โครงการด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม | ☐ โครงการ อื่น ๆ..... |
| ☐ ด้านวิจัย | |
| ☒ ด้านบริการวิชาการ | |
| ☐ ด้านการจัดการเรียนการสอน | |

4. ผู้รับผิดชอบโครงการ สถาบันวิจัยและพัฒนา

5. รายชื่อคณะผู้ดำเนินโครงการ

- | | |
|-------------------------------|---|
| 1. ผศ.ดร.เลิศชาย สติย์พนาวงศ์ | ตำแหน่ง ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา |
| 2. ผศ.ดร.ศิริประภา ดีประดิษฐ์ | ตำแหน่ง รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา |
| 3. ดร.จิราภรณ์ มีสง่า | ตำแหน่ง รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา |
| 4. ดร.ภาวินี ธนาอนวัช | ตำแหน่ง รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา |
| 5. นางสาวสุธีรา มุลดี | ตำแหน่ง นักวิชาการศึกษา |
| 6. นายรัฐพงษ์ สาระเมฆ | ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป |
| 7. นางสาวบงกช สมหวัง | ตำแหน่ง นักวิชาการศึกษา |

6. หลักการและเหตุผลของโครงการ

สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา ได้น้อมนำพระบรมราโชบายด้านการศึกษาในหลวงรัชกาลที่ 10 อันประกอบด้วย 4 ประการ คือ 1. มีทัศนคติที่ถูกต้องต่อบ้านเมือง 2. มีพื้นฐานชีวิตที่มั่นคง - มีคุณธรรม 3. มีงานทำ - มีอาชีพ 4. เป็นพลเมืองที่ดี มาใช้เป็นแนวทางในการบริหารจัดการงานบริการวิชาการให้กับชุมชนในพื้นที่ที่รับผิดชอบ ซึ่งคนในชุมชนส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุ ทำให้สถาบันวิจัยและพัฒนาเห็นว่าควรให้การเสริมสร้างคุณลักษณะคนไทยที่พึงประสงค์ทั้ง 4 ประการไปตลอดช่วงชีวิต โดยผ่านการร่วมกิจกรรมต่างๆ ให้แก่ผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุรู้เท่าทันต่อความเปลี่ยนแปลงของตนเอง สังคม และโลกยุคปัจจุบัน และสามารถอยู่ร่วมในสังคมปัจจุบันได้อย่างมีความสุข จากคำกล่าวข้างต้นสถาบันวิจัยและพัฒนาจึงเห็นว่าโครงการส่งเสริมผู้สูงอายุให้เป็นพลเมืองดี คิดดี มีจิตใจดี และมีงานทำขึ้น เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพระบรมราโชบายด้านการศึกษาในหลวงรัชกาลที่ 10 อันประกอบด้วย 4 ประการ ที่สามารถเชื่อมโยงนำมาใช้ในชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุได้ส่งเสริมผู้สูงอายุให้เป็นพลเมืองดี บำเพ็ญประโยชน์ต่อชุมชน มีทัศนคติที่ดี มีจิตใจดีงามปฏิบัติตามหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา มีการดูแลสุขภาพร่างกายให้สมบูรณ์แข็งแรง มีพลังกายพลังใจในการทำกิจกรรมต่างๆ มีงานอดิเรกที่สามารถนำไปใช้ประกอบอาชีพได้

7. วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพระบรมราโชบายด้านการศึกษาในหลวงรัชกาลที่ 10 อันประกอบด้วย 4 ประการ ที่สามารถเชื่อมโยงนำมาใช้ในชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุได้
2. เพื่อส่งเสริมผู้สูงอายุให้เป็นพลเมืองดี บำเพ็ญประโยชน์ต่อชุมชน
3. เพื่อส่งเสริมผู้สูงอายุให้มีทัศนคติที่ดี มีจิตใจดีงามปฏิบัติตามหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา
4. เพื่อส่งเสริมผู้สูงอายุให้มีการดูแลสุขภาพร่างกาย
5. เพื่อส่งเสริมผู้สูงอายุให้มีงานอดิเรกทำ สามารถนำไปประกอบอาชีพได้

8. กลุ่มเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------|
| ☐ นักศึกษา | จำนวน | คน |
| ☒ ชุมชน/ชาวบ้าน | จำนวน.....3.....หมู่บ้าน | รวมจำนวน...200..คน |
| รวมจำนวนกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด.....200.....คน | | |

9. ระยะเวลาดำเนินโครงการบริการวิชาการ

01/10/2567 ถึง วันที่ 30/09/2568

10. พื้นที่ดำเนินการ

จังหวัดพระนครศรีอยุธยา และ จังหวัดอ่างทอง

11. แผนปฏิบัติงานและขั้นตอนการดำเนินงาน

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปี 2567			ปี 2568								
	ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4		
	ด.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
1. ประชุมวางแผนการจัดโครงการ	✓											
2. ศึกษาบริบท /สำรวจปัญหา ความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย (บุคคล/โรงเรียน/ชุมชน/หน่วยงาน)	✓											
3. ดำเนินการจัดกิจกรรม	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
4. ประเมินผลการดำเนินงาน												✓
5. สรุปผลการดำเนินงาน												✓
6. ส่งเล่มโครงการฉบับสมบูรณ์												✓

12. สรุปงบประมาณในการดำเนินโครงการ

งบประมาณที่ได้รับจัดสรร 200,000....บาท

งบประมาณที่ใช้ไป 200,000....บาท

1) หมวดค่าตอบแทน 48,900.....บาท

2) หมวดค่าใช้จ่าย 20,800.....บาท

3) หมวดค่าวัสดุ 90,300.....บาท

13. ผลการสำรวจปัญหาหรือความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย

จากการสัมภาษณ์สอบถาม กลุ่มเป้าหมาย

พบว่า.....อยากมีกิจกรรมทำเพื่อใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์.....

.....

.....

14. สรุปองค์ความรู้ที่ได้รับและการนำไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์

.....มีองค์ความรู้ด้านการทำเครื่องแขวนและ วิธีการดูแลรักษาสุขภาพ.....

.....

.....

15. การติดตามความสำเร็จของโครงการตามตัวชี้วัดเป้าหมายโครงการ

ตัวชี้วัด		ค่าเป้าหมาย	ผลการประเมิน	การบรรลุเป้าหมาย	
				บรรลุ	ไม่บรรลุ
เชิงปริมาณ	1. จำนวนผู้เข้าอบรม 2. จำนวนองค์ความรู้ที่ดำเนินการร่วมกับชุมชน	240 คน 3 องค์ความรู้	250 คน 3 องค์ความรู้	✓ ✓	
เชิงคุณภาพ	1. ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเนื้อหาที่อบรมร้อยละ	ร้อยละ 85	ร้อยละ 93.20	✓	
เชิงเวลา	ร้อยละการดำเนินโครงการสำเร็จตามระยะเวลาที่กำหนด	ร้อยละ 100	ร้อยละ 100	✓	
เชิงค่าใช้จ่าย	ต้นทุนค่าใช้จ่ายของผู้เข้าอบรมต่อคน	-	500/คน	✓	

16. ผลผลิต (output) ผลลัพธ์ (outcome) และผลกระทบ (impact) จากโครงการ

ประเด็นประเมิน	รายละเอียด	ค่าเป้าหมาย (หน่วยนับ)	ผลการประเมิน ความสำเร็จ
ผลผลิต (output)	ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพระบรมราโชบายด้านการศึกษาในหลวงรัชกาลที่ 10 อันประกอบด้วย 4 ประการ	-	-
ผลลัพธ์ (outcome)	ผู้สูงอายุเป็นพลเมืองดี คิดดี มีจิตใจดี	-	-
ผลกระทบ (impact)	ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้	-	-

17. สรุปการประเมินผลโครงการ

1. ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้เข้าร่วมโครงการ

ตาราง 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้เข้าร่วมโครงการ

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	20	8
หญิง	230	92
รวม		
พื้นที่ตำบล		
ต.ตาลเอน อ.บางปะหัน จ.พระนครศรีอยุธยา	60	24
ต.เอกราช ต.ป่าโมก จ.อ่างทอง	40	16
ต.หันสัง อ.บางปะหัน จ.พระนครศรีอยุธยา	30	12
ต.บางนมโค อ.เสนา จ.พระนครศรีอยุธยา	30	12
ต.นครหลวง อ.นครหลวง จ.พระนครศรีอยุธยา	30	12
ต.หนองปลิง อ.นครหลวง จ.พระนครศรีอยุธยา	30	12
ต.บางนา อ.มหาราช จ.พระนครศรีอยุธยา	30	12
รวม ตำบล...7.... หมู่ ...31...	250	100

จากตาราง 1 พบว่า ผู้ที่เข้าร่วมโครงการ มีจำนวนทั้งหมด คน ส่วนใหญ่เป็นหญิง จำนวน 230 คน คิดเป็นร้อยละ 92 ที่เหลือเป็นชาย 20 คน คิดเป็นร้อยละ 8 ส่วนใหญ่อยู่ในพื้นที่ตำบล ตาลเอน.จำนวน 60 คน คิดเป็นร้อยละ 24

3. ข้อมูลความคิดเห็นที่มีต่อโครงการในด้านต่างๆ

ตาราง 2 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และแปลความหมายความคิดเห็นที่มีต่อโครงการในด้านต่างๆ

ที่	ประเด็นความคิดเห็น	$\bar{X}$	S.D.	การแปลความหมาย
ด้านความพึงพอใจที่มีต่อโครงการ				
1.	เนื้อหาหลักสูตรทันสมัย และสอดคล้องกับความต้องการ	4.70	0.49	มากที่สุด
2.	เนื้อหา มีประโยชน์ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้จริง	4.63	0.49	มากที่สุด
3.	รูปแบบกิจกรรมมีความเหมาะสม สัมพันธ์กับเนื้อหา และระยะเวลา	4.65	0.48	มากที่สุด
4.	วิทยากรมีความรู้ความสามารถในเนื้อหาและมีความสามารถในการถ่ายทอดความรู้	4.60	0.49	มากที่สุด
5.	สื่อ วัสดุ อุปกรณ์ที่ใช้ในการอบรมมีความพร้อม เหมาะสม มีคุณภาพ	4.65	0.48	มากที่สุด

6.	กระบวนการ/ขั้นตอนการให้บริการเป็นระบบและมีความคล่องตัว	4.73	0.48	มากที่สุด
7.	ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม	4.65	0.48	มากที่สุด
8.	การประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสาร	4.73	0.45	มากที่สุด
9.	ความเหมาะสมอาหารและเครื่องดื่ม	4.73	0.45	มากที่สุด
10.	สถานที่มีความเหมาะสม	4.73	0.45	มากที่สุด
	รวม	4.68	0.48	มากที่สุด

ตาราง 2 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และแปลความหมายความคิดเห็นที่มีต่อโครงการในด้านต่างๆ (ต่อ)

	ประเด็นความคิดเห็น	$\bar{X}$	S.D.	การแปลความหมาย
ด้านความรู้ความเข้าใจ/ทักษะที่ได้รับจากการร่วมโครงการ				
11.	มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเนื้อหา	4.63	0.49	มากที่สุด
12.	มีทักษะที่ดีขึ้น	4.65	0.48	มากที่สุด
	รวม	4.64	0.48	มากที่สุด
ด้านการนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้				
13.	สามารถนำความรู้และทักษะที่ได้รับไปใช้ในการดำรงชีวิตประจำวันได้จริง	4.60	0.49	มากที่สุด
14.	สามารถนำความรู้ และประสบการณ์ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการประกอบวิชาชีพ	4.70	0.47	มากที่สุด
15.	สามารถนำความรู้และทักษะที่ได้รับไปเผยแพร่/แนะนำให้ผู้อื่นได้	4.68	0.47	มากที่สุด
	รวม	4.66	0.48	มากที่สุด

จากตาราง 2 พบว่า ผู้เข้าร่วมอบรม จำนวนทั้งหมด ... คน มีความพึงพอใจที่มีต่อโครงการอยู่ในระดับมากที่สุด ($\bar{X} = 4.66$ S.D. = 0.48) เมื่อพิจารณาด้านความรู้ความเข้าใจ/ทักษะที่ได้รับจากการร่วมโครงการภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด ($\bar{X} = 4.64$ S.D. = 0.48) และด้านการนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด ($\bar{X} = 4.66$ S.D. = 0.48)

เกณฑ์การแปลผลความหมาย

4.51 – 5.00	หมายถึง	ระดับความคิดเห็นมากที่สุด
3.51 – 4.50	หมายถึง	ระดับความคิดเห็นมาก
2.51 – 3.50	หมายถึง	ระดับความคิดเห็นปานกลาง
1.51 – 2.50	หมายถึง	ระดับความคิดเห็นน้อย
1.00 – 1.50	หมายถึง	ระดับความคิดเห็นน้อยที่สุด

4. ข้อมูลความสุขมวลรวมของชุมชน

ตาราง 3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และแปลความหมายความสุขมวลรวมของชุมชน

ที่	ประเด็นความคิดเห็น	ก่อนเข้าร่วมโครงการ			หลังเข้าร่วมโครงการ		
		$\bar{X}$	S.D.	การแปลความหมาย	$\bar{X}$	S.D.	การแปลความหมาย
ด้านการศึกษาและการจัดสวัสดิการชุมชน							
1	ท่านได้รับการศึกษาที่มีคุณภาพ สามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการดำรงชีวิตประจำวันได้	4.63	0.48	มากที่สุด	4.70	0.46	มากที่สุด
2	ท่านได้รับโอกาสในการเรียนรู้ และเข้าถึงแหล่งเรียนรู้ในชุมชนได้อย่างเท่าเทียม	4.62	0.49	มากที่สุด	4.70	0.46	มากที่สุด
3	คนในชุมชนนำภูมิปัญญาท้องถิ่นมาพัฒนาต่อยอด และสร้างมูลค่าเพิ่มได้มากขึ้น	4.65	0.48	มากที่สุด	4.70	0.46	มากที่สุด
4	ในชุมชนมีกองทุนสวัสดิการไว้ให้การช่วยเหลือ สนับสนุนคนในชุมชนอย่างทั่วถึง	4.55	0.5	มากที่สุด	4.64	0.48	มากที่สุด
5	ชุมชนมีกิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมให้แก่คน ทุกเพศทุกวัยในชุมชนอย่างทั่วถึง	4.64	0.48	มากที่สุด	4.72	0.45	มากที่สุด
ด้านสุขภาวะและความมั่นคงของครอบครัว							
6	ท่านมีสุขภาพร่างกายดี แข็งแรง	4.50	0.50	มากที่สุด	4.52	0.50	มากที่สุด
7	ท่านมีสุขภาพจิตใจที่ดี	4.63	0.48	มากที่สุด	4.68	0.47	มากที่สุด
8	ครอบครัวของท่านมีความอบอุ่น	4.54	0.50	มากที่สุด	4.56	0.50	มากที่สุด
9	ครอบครัวมีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน	4.67	0.47	มากที่สุด	4.72	0.45	มากที่สุด
10	สมาชิกในครอบครัวพึ่งตนเองได้	4.71	0.46	มากที่สุด	4.74	0.44	มากที่สุด

ตาราง 3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และแปลความหมายความสุขมวลรวมของชุมชน (ต่อ)

ที่	ประเด็นความคิดเห็น	ก่อนเข้าร่วมโครงการ			หลังเข้าร่วมโครงการ		
		$\bar{X}$	S.D.	การแปลความหมาย	$\bar{X}$	S.D.	การแปลความหมาย
ด้านเศรษฐกิจครัวเรือนเข้มแข็ง							
11	ท่านไม่มีภาระหนี้สิน	4.59	0.49	มากที่สุด	4.62	0.49	มากที่สุด
12	ท่านมีรายได้เพียงพอกับรายจ่าย	4.66	0.48	มากที่สุด	4.68	0.47	มากที่สุด
13	ท่านมีทรัพย์สินที่ได้มาโดยสุจริต	4.76	0.43	มากที่สุด	4.78	0.42	มากที่สุด
14	ท่านได้ใช้ทรัพย์สินที่ได้มาโดยถูกต้องตามกฎหมาย	4.68	0.47	มากที่สุด	4.70	0.46	มากที่สุด
15	ท่านมีเงินฝากไว้กับสถาบันทางการเงิน	4.64	0.48	มากที่สุด	4.68	0.47	มากที่สุด
ด้านวิถีชีวิตแบบพอเพียงของชุมชน							
16	ท่านเป็นกัลยาณมิตร หรือเป็นเพื่อนบ้านที่ดี มีการช่วยเหลือ แบ่งปัน	4.61	0.49	มากที่สุด	4.64	0.48	มากที่สุด
17	ท่านมีการดำเนินชีวิตแบบพอเพียง	4.66	0.48	มากที่สุด	4.72	0.45	มากที่สุด
18	ท่านเข้าร่วมการประชุม/การจัดเวทีประชาคมต่างๆ ในชุมชนอย่างสม่ำเสมอ	4.70	0.46	มากที่สุด	4.74	0.44	มากที่สุด
19	ท่านได้รับการปฏิบัติอย่างเท่าเทียมเสมอภาค	4.68	0.47	มากที่สุด	4.72	0.45	มากที่สุด
20	ท่านปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงต่อสภาวะทางสังคมได้	4.68	0.47	มากที่สุด	4.70	0.46	มากที่สุด
ด้านการบริหารจัดการชุมชน							
21	ท่านมีส่วนร่วมในการคิด ตัดสินใจ และดำเนินการในกิจกรรมของชุมชนอย่างเป็นอิสระ	4.67	0.47	มากที่สุด	4.72	0.45	มากที่สุด
22	ชุมชนของท่านมีแผนชุมชนในการกำหนดทิศทางการพัฒนาชุมชนของตนเองในอนาคต	4.70	0.46	มากที่สุด	4.74	0.44	มากที่สุด
23	คนในชุมชนของท่านรวมกลุ่มบริหารจัดการอาชีพหรือวิสาหกิจชุมชนร่วมกัน	4.66	0.47	มากที่สุด	4.70	0.46	มากที่สุด
24	ชุมชนของท่านมีผู้นำที่ดีและเก่ง มีความเอาใจใส่ช่วยเหลือและสามารถแก้ไขปัญหาชุมชนได้	4.66	0.47	มากที่สุด	4.72	0.45	มากที่สุด
25	ชุมชนของท่านมีความเกื้อกูล พึ่งพาซึ่งกันและกัน	4.63	0.48	มากที่สุด	4.68	0.47	มากที่สุด

ตาราง 3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และแปลความหมายความสุขมวลรวมของชุมชน (ต่อ)

ที่	ประเด็นความคิดเห็น	ก่อนเข้าร่วมโครงการ			หลังเข้าร่วมโครงการ		
		$\bar{X}$	S.D.	การแปลความหมาย	$\bar{X}$	S.D.	การแปลความหมาย
ด้านธรรมชาติและ การจัดสรรทรัพยากรชุมชน							
26	ชุมชนมีระบบนิเวศที่สมดุล และมีพื้นที่สีเขียวในชุมชน	4.56	0.50	มากที่สุด	4.62	0.49	มากที่สุด
27	คนในชุมชนได้รับการเรียนรู้ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม	4.65	0.48	มากที่สุด	4.70	0.46	มากที่สุด
28	คนในชุมชนแสดงออกถึงการมีจิตสำนึก รักและหวงแหนต่อธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมในชุมชน	4.72	0.45	มากที่สุด	4.78	0.42	มากที่สุด
29	คนในชุมชนมีความรัก ความผูกพัน และภูมิใจต่อชุมชนของตนเอง	4.60	0.49	มากที่สุด	4.66	0.47	มากที่สุด
30	คนในชุมชนปฏิบัติตามกฎ ระเบียบด้านสิ่งแวดล้อม	4.60	0.49	มากที่สุด	4.66	0.47	มากที่สุด

จากตาราง 3 พบว่า คนในชุมชนที่เข้าร่วมโครงการ จำนวนทั้งหมด ... คน ก่อนเข้าร่วมโครงการมีความสุขมวลรวมในภาพรวมอยู่ในระดับ มากที่สุด ($\bar{X} = 4.64$ S.D. = 0.48) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านการศึกษาและการจัดสวัสดิการชุมชนอยู่ในระดับ มากที่สุด ($\bar{X} = 4.62$ S.D. = 0.49) ด้านสุขภาพและความมั่นคงของครอบครัวอยู่ในระดับ มากที่สุด $\bar{X} = 4.61$ S.D. = 0.49) ด้านเศรษฐกิจครัวเรือนเข้มแข็งอยู่ในระดับ มากที่สุด ($\bar{X} = 4.66$ S.D. = 0.47) ด้านวิถีชีวิตแบบพอเพียงของชุมชนอยู่ในระดับ มากที่สุด ($\bar{X} = 4.66$, S.D. = 0.47) ด้านการบริหารจัดการชุมชนอยู่ในระดับ มากที่สุด ($\bar{X} = 4.67$, S.D. = 0.47) และด้านธรรมชาติและ การจัดสรรทรัพยากรชุมชนอยู่ในระดับ มากที่สุด ($\bar{X} = 4.63$, S.D. = 0.48) หลังเข้าร่วมโครงการมีความสุขมวลรวมในภาพรวมอยู่ในระดับ มากที่สุด ($\bar{X} = 4.69$, S.D. = 0.46) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านการศึกษาและการจัดสวัสดิการชุมชนอยู่ในระดับ มากที่สุด ($\bar{X} = 4.69$, S.D. = 0.46) ด้านสุขภาพและความมั่นคงของครอบครัวอยู่ในระดับ มากที่สุด (= 4.64 S.D. = 0.48) ด้านเศรษฐกิจครัวเรือนเข้มแข็งอยู่ในระดับ มากที่สุด (= 4.69, S.D. = 0.46) ด้านวิถีชีวิตแบบพอเพียงของชุมชนอยู่ในระดับ มากที่สุด (= 4.70, S.D. = 0.46) ด้านการบริหารจัดการชุมชนอยู่ในระดับ มากที่สุด (= 4.71, S.D. = 0.45) และด้านธรรมชาติและ การจัดสรรทรัพยากรชุมชนอยู่ในระดับ มากที่สุด (= 4.68, S.D. = 0.47)

เกณฑ์การแปลผลความหมาย

ค่าเฉลี่ย	4.51 – 5.00	หมายถึง	ระดับความสุขมวลรวมมากที่สุด
ค่าเฉลี่ย	3.51 – 4.50	หมายถึง	ระดับความสุขมวลรวมมาก
ค่าเฉลี่ย	2.51 – 3.50	หมายถึง	ระดับความสุขมวลรวมปานกลาง
ค่าเฉลี่ย	1.51 – 2.50	หมายถึง	ระดับความสุขมวลรวมน้อย
ค่าเฉลี่ย	1.00 – 1.50	หมายถึง	ระดับความสุขมวลรวมน้อยที่สุด

ปัญหา/อุปสรรค/ข้อเสนอแนะหรือแนวทางแก้ไขปัญหา

ปัญหา/อุปสรรค

.....ในการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จะพบปัญหาเรื่องผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีปัญหาเรื่องสุขภาพ และมาเข้าร่วมกิจกรรม ไม่ต่อเนื่อง.....

แนวทางแก้ไข

.....จัดกิจกรรมโดยเน้นกิจกรรมที่มีความสนุกสนานสอดแทรกความรู้ ไม่ใช้กำลังมาก
.....เลือกจัดกิจกรรมระยะสั้น.....

หมายเหตุ นำเสนอผลประเมินผลโครงการให้ครอบคลุมตามตัวชี้วัดเป้าหมายโครงการ

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
รายละเอียดโครงการ



โครงการตามแผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2568
มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

1. หน่วยงานหลัก สถาบันวิจัยและพัฒนา หน่วยงานรอง สถาบันวิจัยและพัฒนา
2. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ รหัสโครงการ 6816000013

ความสอดคล้องของโครงการ

แผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

ชื่อโครงการหลัก : 68202 โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและยกระดับเศรษฐกิจฐานราก

ผลผลิต/โครงการ : P301 ยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น

แผนงาน : P3 แผนงานยุทธศาสตร์เสริมสร้างพลังทางสังคม

ตัวชี้วัดที่ : KRs 206 นวัตกรรมใหม่ที่ถูกสร้างขึ้นโดยนวัตกรรมชุมชน (จำนวน 8 นวัตกรรม), KRs 207 ใช้เทคโนโลยีและนวัตกรรมในการแก้ไขปัญหาท้องถิ่น (ร้อยละ 20)

ตัวชี้วัดสำนักงบประมาณ :

ประเภทโครงการ

☒ [X] โครงการบริหารจัดการหน่วยงาน

☐ [] โครงการด้านบริการทางวิชาการ

☐ [] ด้านการศึกษา

☐ [] ด้านเศรษฐกิจ

☐ [] ด้านสังคม

☐ [] ด้านสิ่งแวดล้อม

☐ [] นวัตกรรมและเทคโนโลยี

☐ [] ด้านศาสตร์พระราชา

☐ [] โครงการด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

☐ [] ด้านวิจัย

☐ [] ด้านบริการวิชาการ

☐ [] ด้านการจัดการเรียนการสอน

☐ [] โครงการสนับสนุนการจัดการศึกษา

☐ [] โครงการวิจัยเพื่อสร้าง

☐ [] สะสมองค์ความรู้ ด้านวิจัย

☐ [] ด้านบริการวิชาการ

☐ [] ด้านการจัดการเรียนการสอน

☐ [] โครงการ อื่นๆ.....

3. หลักการและเหตุผล

สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา ได้น้อมนำพระบรมราโชบายด้านการศึกษาในหลวงรัชกาลที่ 10 อันประกอบด้วย 4 ประการ คือ 1. มีทัศนคติที่ถูกต้องต่อบ้านเมือง 2. มีพื้นฐานชีวิตที่มั่นคง - มีคุณธรรม 3. มีงานทำ - มีอาชีพ 4. เป็นพลเมืองที่ดี มาใช้เป็นแนวทางในการบริหารจัดการงานบริการวิชาการให้กับชุมชนในพื้นที่ที่รับผิดชอบ ซึ่งคนในชุมชนส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุ ทำให้สถาบันวิจัยและพัฒนาเห็นว่าควรให้การเสริมสร้างคุณลักษณะคนไทยที่พึงประสงค์ทั้ง 4 ประการไปตลอดช่วงชีวิต โดยผ่านการร่วมกิจกรรมต่างๆ ให้แก่ผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุรู้เท่าทันต่อความเปลี่ยนแปลงของตนเอง สังคม และโลกยุคปัจจุบัน และสามารถอยู่ร่วมในสังคมปัจจุบันได้อย่างมีความสุข จากคำกล่าวข้างต้น สถาบันวิจัยและพัฒนาจึงเห็นว่าโครงการส่งเสริมผู้สูงอายุให้เป็นพลเมืองดี คิดดี มีจิตใจดี และมีงานทำขึ้น เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพระบรมราโชบายด้านการศึกษาในหลวงรัชกาลที่ 10 อันประกอบด้วย 4 ประการ ที่สามารถเชื่อมโยงนำมาใช้ในชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุได้ส่งเสริมผู้สูงอายุให้เป็นพลเมืองดี บำเพ็ญประโยชน์ต่อชุมชน มีทัศนคติที่ดี มีจิตใจดีงามปฏิบัติตามหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา มีการดูแลสุขภาพร่างกายให้สมบูรณ์แข็งแรง มีพลังกายพลังใจในการทำกิจกรรมต่างๆ มีงานอดิเรกที่สามารถนำไปใช้ประกอบอาชีพได้

4. วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพระบรมราโชบายด้านการศึกษาในหลวงรัชกาลที่ 10 อันประกอบด้วย 4 ประการ ที่สามารถเชื่อมโยงนำมาใช้ในชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุได้
- 2) เพื่อส่งเสริมผู้สูงอายุให้เป็นพลเมืองดี บำเพ็ญประโยชน์ต่อชุมชน
- 3) เพื่อส่งเสริมผู้สูงอายุให้มีทัศนคติที่ดี มีจิตใจดีงามปฏิบัติตามหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา
- 4) เพื่อส่งเสริมผู้สูงอายุให้มีการดูแลสุขภาพร่างกาย
- 5) เพื่อส่งเสริมผู้สูงอายุให้มีงานอดิเรกทำ สามารถนำไปประกอบอาชีพได้

5. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา และจังหวัดอ่างทอง

6. วิธีการดำเนินงาน 1) วิเคราะห์ข้อมูลความต้องการของชุมชน

2) จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ

7. ระยะเวลา วันที่ 01/10/2567 ถึง วันที่ 30/09/2568

8. พื้นที่ดำเนินการ/กลุ่มเป้าหมาย

9. งบประมาณโครงการ 200,000.00 บาท

แหล่งงบประมาณ 1, งบประมาณแผ่นดิน

10. ตัวชี้วัดของโครงการ

ตัวชี้วัด(Indicators)	หน่วยนับ	ค่าเป้าหมาย(Target)
เชิงปริมาณ		
1. จำนวนผู้เข้าอบรม	คน	200
2. จำนวนองค์ความรู้ที่ดำเนินการร่วมกับชุมชน	องค์ความรู้	3
3. จำนวนหมู่บ้านที่เข้าร่วมการอบรม	หมู่บ้าน	3
เชิงคุณภาพ		
1. ผู้เข้าอบรม มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเนื้อหาที่อบรม	ร้อยละ	85
2. ร้อยละการดำเนินโครงการสำเร็จ	ร้อยละ	100
เชิงเวลา		
1. ร้อยละการดำเนินโครงการสำเร็จตามระยะเวลาที่กำหนด	ร้อยละ	100
เชิงค่าใช้จ่าย		
1. ต้นทุนในการจัดทำกิจกรรม	บาท	200,000

11. การประเมินผล (evaluation)

ผลผลิต (Output) (หมายถึง ผลที่เกิดขึ้นทันที ผลที่เกิดขึ้นโดยตรงหลังจากการดำเนินการโครงการ / กิจกรรม เสร็จสิ้น)

ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพระบรมราโชบายด้านการศึกษาในหลวงรัชกาลที่ 10 อันประกอบด้วย 4 ประการ

ผลกระทบ (Impact) (หมายถึง ผลที่เกิดต่อเนื่องมาจากผลผลิต)

ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้

ผลลัพธ์ (Outcome) (หมายถึง ผลระยะยาวซึ่งเกิดเป็นผลจุดหมายปลายทาง หรือผลต่อเนื่องจากผลกระทบ)

ผู้สูงอายุเป็นพลเมืองดี คิดดี มีจิตใจดี

12. แผนการดำเนินงานกิจกรรมย่อย

รหัส 12 หลัก	ชื่อกิจกรรมย่อย	หมวดรายจ่าย/รายละเอียด	จำนวนเงิน	แผนการปฏิบัติงาน			
				ไตรมาสที่ 1 (ต.ค.67-ธ.ค. 67)	ไตรมาสที่ 2 (ม.ค.68-มิ.ค. 68)	ไตรมาสที่ 3 (เม.ย.68-มิ.ย. 68)	ไตรมาสที่ 4 (ก.ค.68-ก.ย. 68)
103102070142	1. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ การเสริมสร้างความสุขสำหรับผู้สูงอายุ ด้วยหลักธรรมและศิลปะ รุ่นที่ 1 ระยะเวลาดำเนินการ 1ตุลาคม 2567 ถึง 30 กันยายน 2568 สถานที่ดำเนินการ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา และจังหวัดอ่างทอง	ตอบแทน,ใช้สอย,วัสดุ รายละเอียด : ตอบแทน ,ใช้สอย,วัสดุ รายละเอียด : ตอบแทน ,ใช้สอย,วัสดุ รายละเอียด : - ค่าตอบแทน 6000 บาท - ค่าใช้สอย 7600 บาท - ค่าวัสดุกิจกรรม 6400 บาท ถัวเฉลี่ยทุกรายการ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 20000 บาท	20,000.00	20,000.00	0.00	0.00	0.00

รหัส 12 หลัก	ชื่อกิจกรรมย่อย	หมวดรายจ่าย/ รายละเอียด	จำนวนเงิน	แผนการปฏิบัติงาน			
				ไตรมาสที่ 1 (ต.ค.67-ธ.ค. 67)	ไตรมาสที่ 2 (ม.ค.68-มิ.ค. 68)	ไตรมาสที่ 3 (เม.ย.68-มิ.ย. 68)	ไตรมาสที่ 4 (ก.ค.68-ก.ย. 68)
103102070242	2. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ การเสริมสร้าง ความสุขสำหรับผู้สูงอายุ ด้วยหลักธรรมและศิลปะ รุ่นที่ 2 ระยะเวลาดำเนินการ 1ตุลาคม 2567 ถึง 30 กันยายน 2568 สถานที่ดำเนินการ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา และจังหวัดอ่างทอง	ตอบแทน,ใช้สอย,วัสดุ รายละเอียด : ตอบแทน ,ใช้สอย,วัสดุ รายละเอียด : ตอบแทน ,ใช้สอย,วัสดุ รายละเอียด : - ค่าตอบแทน 6000 บาท - ค่าใช้สอย 7600 บาท - ค่าวัสดุกิจกรรม 6400 บาท ถัวเฉลี่ยทุกรายการ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 20000 บาท	20,000.00	0.00	0.00	20,000.00	0.00
103102070342	3. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ ผู้สูงอายุสุขภาพ ดี ชีวีมีสุข รุ่นที่ 1 ระยะเวลาดำเนินการ 1ตุลาคม 2567 ถึง 30 กันยายน 2568 สถานที่ดำเนินการ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา และจังหวัดอ่างทอง	ตอบแทน,ใช้สอย,วัสดุ รายละเอียด : ตอบแทน ใช้สอยวัสดุ รายละเอียด : ตอบแทน ใช้สอยวัสดุ รายละเอียด : - ค่าตอบแทน 6300 บาท - ค่าใช้สอย 7600 บาท - ค่าวัสดุกิจกรรม 11100 บาท ถัวเฉลี่ยทุกรายการ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 25000 บาท	25,000.00	25,000.00	0.00	0.00	0.00
103102070442	4. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ ผู้สูงอายุสุขภาพ ดี ชีวีมีสุข รุ่นที่ 2 ระยะเวลาดำเนินการ 1ตุลาคม 2567 ถึง 30 กันยายน 2568 สถานที่ดำเนินการ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา และจังหวัดอ่างทอง	ตอบแทน,ใช้สอย,วัสดุ รายละเอียด : ตอบแทน ใช้สอยวัสดุ รายละเอียด : ตอบแทน ใช้สอยวัสดุ รายละเอียด : - ค่าตอบแทน 6300 บาท - ค่าใช้สอย 7600 บาท - ค่าวัสดุกิจกรรม 11100 บาท ถัวเฉลี่ยทุกรายการ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 25000 บาท	25,000.00	0.00	25,000.00	0.00	0.00
103102070542	5. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ ผู้สูงอายุสุขภาพ ดี ชีวีมีสุข รุ่นที่ 3 ระยะเวลาดำเนินการ 1ตุลาคม 2567 ถึง 30 กันยายน 2568 สถานที่ดำเนินการ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา และจังหวัดอ่างทอง	ตอบแทน,ใช้สอย,วัสดุ รายละเอียด : ตอบแทน ใช้สอยวัสดุ รายละเอียด : ตอบแทน ใช้สอยวัสดุ รายละเอียด : - ค่าตอบแทน 6300 บาท - ค่าใช้สอย 7600 บาท - ค่าวัสดุกิจกรรม 11100 บาท ถัวเฉลี่ยทุกรายการ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 25000 บาท	25,000.00	0.00	0.00	25,000.00	0.00

รหัส 12 หลัก	ชื่อกิจกรรมย่อย	หมวดรายจ่าย/ รายละเอียด	จำนวนเงิน	แผนการปฏิบัติงาน			
				ไตรมาสที่ 1 (ต.ค.67-ธ.ค. 67)	ไตรมาสที่ 2 (ม.ค.68-มิ.ค. 68)	ไตรมาสที่ 3 (เม.ย.68-มิ.ย. 68)	ไตรมาสที่ 4 (ก.ค.68-ก.ย. 68)
103102070642	6. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ การทำเครื่องแขวนประดับงานมงคล รุ่นที่ 1 ระยะเวลาดำเนินการ 1ตุลาคม 2567 ถึง 30 กันยายน 2568 สถานที่ดำเนินการ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา และจังหวัดอ่างทอง	ตอบแทน,ใช้สอย,วัสดุ รายละเอียด : ตอบแทน ใช้สอยวัสดุ รายละเอียด : ตอบแทน ใช้สอยวัสดุ รายละเอียด : - ค่าตอบแทน 6000 บาท - ค่าใช้สอย 7600 บาท - ค่าวัสดุกิจกรรม 16400 บาท ถ้าเฉลี่ยทุกรายการ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 30000 บาท	30,000.00	30,000.00	0.00	0.00	0.00
103102070742	7. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ การทำเครื่องแขวนประดับงานมงคล รุ่นที่ 2 ระยะเวลาดำเนินการ 1ตุลาคม 2567 ถึง 30 กันยายน 2568 สถานที่ดำเนินการ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา และจังหวัดอ่างทอง	ตอบแทน,ใช้สอย,วัสดุ รายละเอียด : ตอบแทนใช้สอยวัสดุ รายละเอียด : ตอบแทนใช้สอยวัสดุ รายละเอียด : - ค่าตอบแทน 6000 บาท - ค่าใช้สอย 7600 บาท - ค่าวัสดุกิจกรรม 16400 บาท ถ้าเฉลี่ยทุกรายการ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 30000 บาท	30,000.00	0.00	30,000.00	0.00	0.00
103102070842	8. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ อาหารเพื่อสุขภาพ สำหรับผู้สูงอายุ รุ่นที่ 1 ระยะเวลาดำเนินการ 1ตุลาคม 2567 ถึง 30 กันยายน 2568 สถานที่ดำเนินการ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา และจังหวัดอ่างทอง	ตอบแทน,ใช้สอย,วัสดุ รายละเอียด : ตอบแทนใช้สอยวัสดุ รายละเอียด : ตอบแทนใช้สอยวัสดุ รายละเอียด : - ค่าตอบแทน 6000 บาท - ค่าใช้สอย 7600 บาท - ค่าวัสดุกิจกรรม 11400 บาท ถ้าเฉลี่ยทุกรายการ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 25000 บาท	25,000.00	0.00	25,000.00	0.00	0.00
รวม			200,000.00				

13. ตัวชี้วัดความสำเร็จของกิจกรรมย่อย

กิจกรรมย่อย	ตัวชี้วัด(Indicators)	หน่วยนับ	ค่าเป้าหมาย(Target)			
			ปี 2567	ปี 2568		
			ไตรมาส 1 (ต.ค.67-ธ.ค.67)	ไตรมาส 2 (ม.ค.68-มิ.ค.68)	ไตรมาส 3 (เม.ย.68 มิ.ย.68)	ไตรมาส 4 (ก.ค.68-ก.ย.68)
1. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ การเสริมสร้างความสุขสำหรับผู้สูงอายุด้วยหลักธรรมและศิลปะ รุ่นที่ 1	ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ : ผู้เข้าร่วมโครงการ	คน	30.00	0.00	0.00	0.00
	ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ : -	-	0.00	0.00	0.00	0.00
2. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ การเสริมสร้างความสุขสำหรับผู้สูงอายุด้วยหลักธรรมและศิลปะ รุ่นที่ 2	ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ : จำนวนผู้เข้าอบรม	คน	0.00	0.00	30.00	0.00

กิจกรรมย่อย	ตัวชี้วัด(Indicators)	หน่วยนับ	ค่าเป้าหมาย(Target)			
			ปี 2567	ปี 2568		
			ไตรมาส 1 (ต.ค.67-ธ.ค.67)	ไตรมาส 2 (ม.ค.6-มิ.ค.68)	ไตรมาส 3 (เม.ย.68 มิ.ย.68)	ไตรมาส 4 (ก.ค.68-ก.ย.68)
	ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ : --	-	0.00	0.00	0.00	0.00
3. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ ผู้สูงอายุ สุขภาพดี ชีวีมีสุข รุ่นที่ 1	ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ : จำนวน ผู้เข้าร่วมกิจกรรม	คน	1.00	0.00	0.00	0.00
	ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ : -	-	0.00	0.00	0.00	0.00
4. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ ผู้สูงอายุ สุขภาพดี ชีวีมีสุข รุ่นที่ 2	ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ : จำนวน ผู้เข้าร่วมกิจกรรม	คน	0.00	30.00	0.00	0.00
	ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ : -	-	0.00	0.00	0.00	0.00
5. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ ผู้สูงอายุ สุขภาพดี ชีวีมีสุข รุ่นที่ 3	ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ : จำนวน ผู้เข้าร่วมโครงการ	คน	0.00	0.00	30.00	0.00
	ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ : -	-	0.00	0.00	0.00	0.00
6. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ การทำ เครื่องแขวนประดับงานมงคล รุ่นที่ 1	ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ : จำนวน ผู้เข้าร่วมกิจกรรม	คน	30.00	0.00	0.00	0.00
	ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ : -	-	0.00	0.00	0.00	0.00
7. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ การทำ เครื่องแขวนประดับงานมงคล รุ่นที่ 2	ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ : จำนวน ผู้เข้าร่วมโครงการ	คน	0.00	30.00	0.00	0.00
	ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ : -	-	0.00	0.00	0.00	0.00
8. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ อาหาร เพื่อสุขภาพ สำหรับผู้สูงอายุ รุ่นที่ 1	ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ : จำนวน ผู้เข้าร่วมโครงการ	คน	0.00	30.00	0.00	0.00
	ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ : -	-	0.00	0.00	0.00	0.00

14. สาเหตุหรือปัจจัยความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นในการดำเนินโครงการ / กิจกรรม

สาเหตุหรือปัจจัยความเสี่ยง	แนวทางแก้ไข/ป้องกันความเสี่ยง

15. ผู้รับผิดชอบโครงการ สถาบันวิจัยและพัฒนา

ภาคผนวก ข. ประมวลภาพกิจกรรมของโครงการ

ภาพกิจกรรม

การอบรมเชิงปฏิบัติการ การเสริมสร้างความสุขสำหรับผู้สูงอายุด้วยกิจกรรม

และศิลปะ รุ่นที่ 1

ณ ต.หันสัง อ.บางปะหัน จ.พระนครศรีอยุธยา

วันที่ 12 พฤศจิกายน 2567



ภาพกิจกรรม
การอบรมเชิงปฏิบัติการ การทำเครื่องแขวนประดับงานมงคล รุ่นที่ 1
ณ เทศบาลตำบลบางนมโค อ.เสนา จ.พระนครศรีอยุธยา
วันที่ 27 พฤศจิกายน 2567



ภาพกิจกรรม

การอบรมเชิงปฏิบัติการ การอบรมเชิงปฏิบัติการ ผู้สูงอายุสุขภาพดี ชีวิตมีสุข รุ่นที่ 1
ณ เทศบาลตำบลนครหลวง อ.นครหลวง จ.พระนครศรีอยุธยา
วันที่ 13 ธันวาคม 2567



ภาพกิจกรรม
การอบรมเชิงปฏิบัติการ การทำเครื่องแขวนประดับงานมงคล รุ่นที่ 2
ณ ต.หนองปลิง อ.นครหลวง จ.พระนครศรีอยุธยา
วันที่ 4 มีนาคม 2568



ภาพกิจกรรม
การอบรมเชิงปฏิบัติการ ผู้สูงอายุสุขภาพดี ชีวิตมีสุข รุ่นที่ 2
ณ ต.เอกราช ต.ป่าโมก จ.อ่างทอง
วันที่ 11 มีนาคม 2568



ภาพกิจกรรม

การอบรมเชิงปฏิบัติการ อาหารเพื่อสุขภาพ สำหรับผู้สูงอายุ รุ่นที่ 1

ณ ต.ตาลเอน อ.บางปะหัน จ.พระนครศรีอยุธยา

วันที่ 24 มีนาคม 2568



ภาพกิจกรรม

การอบรมเชิงปฏิบัติการ ผู้สูงอายุสุขภาพดี ชีวิตมีสุข รุ่นที่ 3

ณ ต.ตาลเอน อ.บางปะหัน จ.พระนครศรีอยุธยา

วันที่ 7 พฤษภาคม 2568



ภาพกิจกรรม

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ การเสริมสร้างความสุขสำหรับผู้สูงอายุด้วยหลัก

ธรรมะและศิลปะ รุ่นที่ 2

ณ ต.บางนา อ.มหาราช จ.พระนครศรีอยุธยา

วันที่ 27 มิถุนายน 2568



ภาคผนวก ค. แบบประเมินโครงการ

แบบประเมินความพึงพอใจโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมายถูก (✓) ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริง หรือ ตรงตามระดับความคิดเห็นของท่าน

ตอนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับผู้ตอบแบบประเมิน

1. เพศ ☒ ชาย ☐ หญิง

2. พื้นที่ตำบล.....หมู่.....

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นที่มีต่อโครงการฯ

ข้อ	รายการประเมิน	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านความพึงพอใจที่มีต่อโครงการ						
1.	เนื้อหาหลักสูตรทันสมัย และสอดคล้องกับความต้องการ					
2.	เนื้อหา มีประโยชน์ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้จริง					
3.	รูปแบบกิจกรรมมีความเหมาะสม สัมพันธ์กับเนื้อหา และระยะเวลา					
4.	วิทยากรมีความรู้ความสามารถในเนื้อหาและมีความสามารถในการถ่ายทอดความรู้					
5.	สื่อ วัสดุ อุปกรณ์ที่ใช้ในการอบรมมีความพร้อม เหมาะสม มีคุณภาพ					
6.	กระบวนการ/ขั้นตอนการให้บริการเป็นระบบและมีความคล่องตัว					
7.	ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม					
8.	การประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสาร					
9.	ความเหมาะสมอาหารและเครื่องดื่ม					
10.	สถานที่มีความเหมาะสม					
ความพึงพอใจโดยภาพรวม						
ด้านความรู้ความเข้าใจ/ทักษะที่ได้รับจากการร่วมโครงการ						
11.	มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเนื้อหา					
12.	มีทักษะที่ดีขึ้น					
ด้านการนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้						
13.	สามารถนำความรู้และทักษะที่ได้รับไปใช้ในการดำรงชีวิตประจำวันได้จริง					
14.	สามารถนำความรู้ และประสบการณ์ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการประกอบวิชาชีพ					
15.	สามารถนำความรู้และทักษะที่ได้รับไปเผยแพร่/แนะนำให้ผู้อื่นได้					

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะและความคิดเห็นเพิ่มเติม

1. ท่านคิดว่าการเข้าอบรมครั้งนี้มีปัญหา/อุปสรรคเรื่องอะไรบ้าง

.....

.....

2. ท่านมีความต้องการให้มีการจัดกิจกรรมฝึกอบรมอะไรบ้าง

.....

.....

3. ข้อเสนอแนะอื่น

.....

.....



แบบประเมินความสุขมวลรวมของชุมชน

(Gross Village Happiness : GVH)

คำชี้แจง:

1. แบบประเมินฉบับนี้มุ่งศึกษาความสุขมวลรวมของชุมชนที่เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาวะผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 ซึ่งประกอบด้วย 3 ตอน ได้แก่ ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป ตอนที่ 2 ความสุขมวลรวมของชุมชน ตอนที่ 3 ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม
2. ขอให้ท่านตอบแบบประเมินตามสภาพความเป็นจริง คำตอบของท่านถือเป็นความลับ จะไม่ส่งผลกระทบต่อท่าน การประมวลผลและนำเสนอข้อมูลจะเป็นไปในภาพรวมเท่านั้น การตอบคำถามของท่านมีความสำคัญและมีคุณค่าเป็นอย่างยิ่งในการนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพของการจัดโครงการให้กับชุมชนต่อไปในอนาคต

คณะผู้จัดทำ

มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง: โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ใน □ หน้าข้อ หรือเติมคำ/ข้อความในช่องว่างที่ตรงกับข้อมูลส่วนบุคคลของท่าน

1. รหัสผู้ให้ข้อมูล

.....

2. ท่านเข้าร่วมกิจกรรมที่จัดขึ้นในพื้นที่ตำบล อำเภอ.....จังหวัด.....

3. เพศ

☐ ชาย

☐ หญิง

ตอนที่ 2 ความสุขมวลรวมของชุมชน

คำชี้แจง: โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องระดับการปฏิบัติที่ตรงกับสภาพความเป็นจริงของท่าน

ที่	รายการที่พิจารณา	ระดับการปฏิบัติ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านการศึกษาและการจัดสวัสดิการชุมชน						
1	ท่านได้รับการศึกษาที่มีคุณภาพ สามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการดำรงชีวิตประจำวันได้					
2	ท่านได้รับโอกาสในการเรียนรู้ และเข้าถึงแหล่งเรียนรู้ในชุมชนได้อย่างเท่าเทียม					
3	คนในชุมชนนำภูมิปัญญาท้องถิ่นมาพัฒนาต่อยอด และสร้างมูลค่าเพิ่มได้มากขึ้น					
4	ในชุมชนมีกองทุนสวัสดิการไว้ให้การช่วยเหลือ สนับสนุนคนในชุมชนอย่างทั่วถึง					
5	ชุมชนมีกิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมให้แก่คนทุกเพศทุกวัยในชุมชนอย่างทั่วถึง					
ด้านสุขภาพและความมั่นคงของครอบครัว						
6	ท่านมีสุขภาพร่างกายดี แข็งแรง					
7	ท่านมีสุขภาพจิตใจที่ดี					
8	ครอบครัวของท่านมีความอบอุ่น					
9	ครอบครัวมีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน					
10	สมาชิกในครอบครัวพึ่งตนเองได้					

ที่	รายการที่พิจารณา	ระดับการปฏิบัติ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านเศรษฐกิจครัวเรือนเข้มแข็ง						
11	ท่านไม่มีภาระหนี้สิน					
12	ท่านมีรายได้เพียงพอกับรายจ่าย					
13	ท่านมีทรัพย์สินที่ได้มาโดยสุจริต					
14	ท่านได้ใช้ทรัพย์สินที่ได้มาโดยถูกต้องตามกฎหมาย					
15	ท่านมีเงินฝากไว้กับสถาบันทางการเงิน					
ด้านวิถีชีวิตแบบพอเพียงของชุมชน						
16	ท่านเป็นกัลยาณมิตร หรือเป็นเพื่อนบ้านที่ดี มีการช่วยเหลือ แบ่งปัน					
17	ท่านมีการดำเนินชีวิตแบบพอเพียง					
18	ท่านเข้าร่วมการประชุม/การจัดเวทีประชาคมต่างๆในชุมชนอย่างสม่ำเสมอ					
19	ท่านได้รับการปฏิบัติอย่างเท่าเทียมเสมอภาค					
20	ท่านปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงต่อสภาวะทางสังคมได้					
ด้านการบริหารจัดการชุมชน						
21	ท่านมีส่วนร่วมในการคิด ตัดสินใจ และดำเนินการในกิจกรรมของชุมชนอย่างเป็นอิสระ					
22	ชุมชนของท่านมีแผนชุมชนในการกำหนดทิศทางการพัฒนาชุมชนของตนเองในอนาคต					
23	คนในชุมชนของท่านรวมกลุ่มบริหารจัดการอาชีพหรือวิสาหกิจชุมชนร่วมกัน					
24	ชุมชนของท่านมีผู้นำที่ดีและเก่ง มีความเอาใจใส่ ช่วยเหลือ และสามารถแก้ไขปัญหาชุมชนได้					
25	ชุมชนของท่านมีความเกื้อกูล พึ่งพาซึ่งกันและกัน					

ที่	รายการที่พิจารณา	ระดับการปฏิบัติ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านธรรมชาติและการจัดสรรทรัพยากรชุมชน						
26	ชุมชนมีระบบนิเวศที่สมดุล และมีพื้นที่สีเขียวในชุมชน					
27	คนในชุมชนได้รับการเรียนรู้ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม					
28	คนในชุมชนแสดงออกถึงการมีจิตสำนึก รักและหวงแหนต่อธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมในชุมชน					
29	คนในชุมชนมีความรัก ความผูกพัน และภูมิใจต่อชุมชนของตนเอง					
30	คนในชุมชนปฏิบัติตามกฎ ระเบียบด้านสิ่งแวดล้อม					

ตอนที่ 3 ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

คำชี้แจง: โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ใน ☐ หน้าข้อ หรือเติมข้อความเพื่อให้ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมสำหรับนำไปสู่การพัฒนาโครงการ

ท่านคิดว่าตัวท่านมีความสุขโดยภาพรวม อยู่ในระดับใด

- ☐ มากที่สุด
 ☐ มาก
 ☐ ปานกลาง
 ☐ น้อย
 ☐ น้อยที่สุด

ท่านมีความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมอย่างไรสำหรับนำไปสู่การพัฒนาโครงการ

.....

.....

.....

ขอขอบพระคุณที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบประเมิน