



รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษา
กิจกรรม กีฬาสัมพันธ์ภายในคณะ HuSo Sport Day 2024
วันพุธที่ 31 มกราคม พ.ศ. 2567



ผู้จัดทำ
คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์

คำนำ

การเล่นกีฬานั้นถือเป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยส่งเสริมคนทุกคนให้ห่างจากสิ่งต่างๆทำให้ใช้เวลาว่างหลังจากเรียน ทำงาน หรือทำสิ่งต่างๆให้เกิดประโยชน์ทั้งยังทำให้มีเพื่อนมากมาย จากการเล่นกีฬาด้วยกัน ช่วยให้คนในครอบครัว มีความสัมพันธ์ที่ดียิ่งขึ้นการเล่นกีฬานั้น ยังช่วยให้ห่างไกลจากสิ่งเสพติด ซึ่งเป็นปัญหาใหญ่ของประเทศในตอนนี้ กีฬาช่วยให้มีสุขภาพที่ดีเนื่องจากการออกกำลังกายจึงเปรียบเสมือนสิ่งที่ขาดไม่ได้ และยังให้ประโยชน์อีกมากมาย

ทุกคนต่างก็ตระหนักถึงคุณค่าและความสำคัญของกีฬาทั้งในด้านการส่งเสริมสุขภาพกายและจิตใจ กีฬามีได้จำกัดอยู่เพียงกิจกรรมนันทนาการเพื่อการออกกำลังกาย และการใช้เวลาว่างให้ผ่านไปเท่านั้น แต่กีฬายังเป็นกลไกสำคัญในการพัฒนามนุษย์ เราสามารถส่งเสริมการมีสุขภาพดีและป้องกันตัวเองจากโรคต่างๆ ได้

จากความสำคัญของกีฬาดังกล่าว คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา จึงเล็งเห็นว่า ควรส่งเสริมให้นักศึกษาได้มีการแข่งขันกีฬา ซึ่งเป็นการส่งเสริมให้นักศึกษาได้มีส่วนร่วมในการแข่งขันกีฬาสมัคร เพื่อเชื่อมความสัมพันธ์ในแต่ละสาขาวิชา และผลิตบัณฑิตเพื่อให้มีประสิทธิภาพด้านการจรรโลงใจ ด้านความสามัคคี และความมีน้ำใจเป็นนักกีฬา เมื่อวันที่ 31 มกราคม 2567 จึงได้จัดการแข่งขันกีฬาระหว่างภาควิชามนุษยศาสตร์และภาควิชาสังคมศาสตร์ จัดขึ้น ณ โรงยิม 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ จึงหวังว่ารายงานผลการดำเนินงานกิจกรรมนี้จะเป็นประโยชน์และเป็นตัวชี้วัดการดำเนินงานของกิจกรรม ซึ่งจะมีผลต่อการพัฒนาและการจัดกิจกรรมอื่นๆ ของคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ และมหาวิทยาลัยต่อไป



สารบัญ

เรื่อง	หน้า
หัวข้อ	
กิจกรรมกีฬาสัมพันธ์ภายในคณะ HuSo Sport Day 2024	
ภายในคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์	1
กำหนดการ	5
สรุปผลการประเมิน	7
ภาคผนวก	
รูปภาพกิจกรรม	13

กิจกรรม

กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพนักศึกษา แข่งขันกีฬานักศึกษาภายใน

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์



โครงการส่งเสริมการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษา

กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพนักศึกษา กีฬาสัมพันธ์ภายในคณะ HuSo Sport Day 2023

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

หลักการและเหตุผล

กิจกรรมกีฬาภายใน คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ถือเป็นกิจกรรมที่สำคัญกิจกรรมหนึ่งในการกิจกรรมที่จัดขึ้นเพื่อให้นักศึกษา ได้แสดงศักยภาพและความสามารถในการเล่นกีฬา และจะสามารถต่อยอดไปถึงกีฬาในระดับมหาวิทยาลัยได้ ซึ่งในการจัดกิจกรรมครั้งนี้เป็นกีฬาเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างนักศึกษาและคณาจารย์ โดยจะมีการจัดกิจกรรมการแข่งขันกีฬาฟุตบอลระหว่างนักศึกษา กีฬาฟุตบอลระหว่างนักศึกษากับคณาจารย์ และกีฬาฮาเฮ รวมทั้งหมด 7 ประเภทชนิดกีฬา ซึ่งในส่วนของการกีฬาฟุตบอลระหว่างนักศึกษา จะมีการคัดเลือกตัวนักกีฬาเพื่อเป็นตัวแทนคณะไปแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยต่อไป

ทั้งนี้เมื่อวันที่ 31 มกราคม 2567 เวลา 12.30 น. งานกิจการนักศึกษา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ โดยสโมสรนักศึกษาคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ จึงได้จัดกิจกรรมกีฬาสัมพันธ์ภายในคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ประจำปี 2567 HUSO Sport Day 2024 ได้รับเกียรติจาก รองศาสตราจารย์ ดร.ภาคิน โชติเวชศิลป์ คณบดี เป็นประธานเปิดกิจกรรม ภายในงาน มีการจัดการแข่งขันฟุตบอล, บาสเกตบอล และการแข่งขันกีฬาฮาเฮ กิจกรรมดังกล่าวจัดขึ้นเพื่อเสริมสร้างความสามารถและศักยภาพด้านกีฬาให้กับนักกีฬา สร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างนักศึกษา และส่งเสริมให้นักศึกษาออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ดี โดยมีนักศึกษาคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์เข้าร่วมกิจกรรม จัดขึ้น ณ โรงยิม 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา นักศึกษาได้รับความสนุกสนาน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเสริมสร้างความสามารถและศักยภาพด้านกีฬาให้กับนักศึกษา
2. เพื่อสร้างความสัมพันธ์ระหว่างนักศึกษาและคณาจารย์
3. เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาหันมาออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ดี

เป้าหมาย

1. เสริมสร้างความสามารถและศักยภาพด้านกีฬาให้กับนักศึกษา เพื่อนำไปต่อยอดในอนาคต
2. สร้างความสัมพันธ์ระหว่างนักศึกษาและคณาจารย์ให้เกิดความรักและความผูกพันกันมากยิ่งขึ้น

กลุ่มเป้าหมาย

1. นักศึกษาคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

ระยะเวลาและสถานที่จัดอบรม

วันที่ 31 มกราคม 2567 เวลา 12.30-106.30 น. ณ โรงแรม 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

งบประมาณ

ค่าวัสดุ	20,000 บาท
ค่าใช้สอย	29,750 บาท

กำหนดการ

กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพนักศึกษา แข่งขันกีฬานักศึกษาภายใน
คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์





กำหนดการ

“กิจกรรมกีฬาสัมพันธ์ภายในคณะ Huso Sport Day 2023”

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา ประจำปีการศึกษา 2566

วันพุธที่ 31 มกราคม พ.ศ. 2567

ณ โรงยิม 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา เวลา 12.00 – 17.00 น.

เวลา	รายละเอียดกิจกรรม
12.00 – 12.30 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม
12.30 – 12.45 น.	พิธีเปิด “กีฬาสัมพันธ์ภายในคณะ Huso Sport Day 2023” คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ภาคิน โชติเวชศิลป์ คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
12.45 – 13.45 น.	การแข่งขันกีฬาบาสเกตบอล ระหว่างภาควิชา มนุษยศาสตร์และภาควิชาสังคมศาสตร์
13.45 – 14.45 น.	การแข่งขันกีฬาฟุตบอล ระหว่างภาควิชา มนุษยศาสตร์และภาควิชาสังคมศาสตร์
14.45 – 15.45 น.	การแข่งขันกีฬาฮาเฮ ● ตีกอล์ฟคนจน ● กินวิบาก ● วิ่งซูปเปอร์แมน ● ชักเย่อ
15.45 - 16.45 น.	มินิคอนเสิร์ต
16.45 – 17.00 น.	พิธีมอบของรางวัลและปิดกิจกรรม

*** กิจกรรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม ***

สรุปผลการประเมินกิจกรรม

กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพนักศึกษา แข่งขันกีฬานักศึกษาภายใน

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

สรุปผลการประเมิน

โครงการส่งเสริมการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษา

กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพนักศึกษา แข่งขันกีฬานักศึกษาภายในคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

วันที่ 15 มีนาคม 2566 12.00-16.30 น.

ณ โรงยิม มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

ตอนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับผู้ตอบแบบประเมิน

เพศ	ความถี่	ร้อยละ
ชาย	167	38
หญิง	269	62
รวม	436	100.00

นักศึกษาสาขาวิชา	ความถี่	ร้อยละ
ภาษาอังกฤษ	43	10
ภาษาญี่ปุ่น	50	11
ดนตรีศึกษา	1	1
ดนตรีสร้างสรรค์	10	2
นาฏศิลป์ศึกษา	21	5
ศิลปศึกษา	22	5
ภาษาไทย	8	2
สหวิทยาการอิสลาม	4	1
นิติศาสตร์	55	13
การพัฒนาชุมชนและสังคม	50	11
รัฐประศาสนศาสตร์	89	20
นิเทศศาสตร์	16	4
ประวัติศาสตร์	6	1
การปกครองท้องถิ่น	28	6
การสอนภาษาจีน	11	3
สโมสรมหาวิทยาลัย	22	5
รวม	436	100.00

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นต่อกิจกรรม

ในการประเมินการจัดอบรมในครั้งนี้ กำหนดเกณฑ์ในการแปลความหมายคะแนน ไว้ดังนี้
เกณฑ์การแปลความหมายร้อยละ

คะแนนเฉลี่ย	เกณฑ์การแปลความหมายคะแนน
4.50 – 5.00	มากที่สุด
3.50 – 4.49	มาก
2.50 – 3.49	ปานกลาง
1.50 – 2.49	น้อย
0.01 – 1.49	น้อยที่สุด

เกณฑ์การแปลความหมายร้อยละ

ใช้บัญญัติไตรยางศ์เทียบ โดยกำหนดร้อยละ 100 เท่ากับ 5 คะแนน
ประเด็นความคิดเห็นต่อกิจกรรมฯ

ที่	ประเด็นความคิดเห็น	$\bar{x}$	ร้อยละ	การแปลความหมาย
ท่านได้รับความรู้เกี่ยวกับเนื้อหากิจกรรมต่อไปนี้				
1.	ท่านได้รับความรู้เกี่ยวกับเนื้อหากิจกรรม	4.5	90	มากที่สุด
2.	ท่านสามารถนำความรู้ที่ได้รับจากกิจกรรมไปใช้	4.4	86	มาก

ตอนที่ 3 ความพึงพอใจต่อกิจกรรม

ในการประเมินการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ กำหนดเกณฑ์ในการแปลความหมายคะแนน ไว้ดังนี้
เกณฑ์การแปลความหมายคะแนน

คะแนนเฉลี่ย	เกณฑ์การแปลความหมายคะแนน
4.50 – 5.00	มากที่สุด
3.50 – 4.49	มาก
2.50 – 3.49	ปานกลาง
1.50 – 2.49	น้อย
0.00 – 1.49	น้อยที่สุด

เกณฑ์การแปลความหมายร้อยละ

ใช้บัญญัติไตรยางศ์เทียบ โดยกำหนดร้อยละ 100 เท่ากับ 5 คะแนน

ประเด็นความพึงพอใจต่อกิจกรรม

ที่	ประเด็นความพึงพอใจ	$\bar{x}$	ร้อยละ	การแปลความหมาย
1.	เนื้อหาของกิจกรรม	4.2	84	มาก
2.	กิจกรรมที่จัดขึ้น	4	80	มาก
3.	วิทยากรที่ใช้ในการอบรม	3.9	78	มาก
4.	สื่อ/อุปกรณ์ที่ใช้ในกิจกรรม	3.8	76	มาก
5.	ระยะเวลาการจัดกิจกรรม	4	80	มาก
6.	สถานที่ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม	3.8	76	มาก
7.	เจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวก	4	80	มาก
8.	อื่นๆ ระบุภาพรวมการจัดกิจกรรม	4.4	86	มาก

ตอนที่ 4 ข้อเสนอแนะและความคิดเห็นเพิ่มเติม

1. ท่านคิดว่าการจัดกิจกรรมครั้งนี้ควรปรับปรุงหรือพัฒนาเรื่องอะไรบ้าง

ที่	ข้อเสนอแนะ	จำนวน
1	อยากให้มีคนเชียร์เยอะ ๆ	2
2	อยากให้อาจารย์มาร่วมกิจกรรมเยอะ ๆ	4

2. ท่านคิดว่ากิจกรรมนี้ควรทำต่อหรือไม่

หัวข้อ	ความถี่	ร้อยละ
ควรทำ	256	60
ไม่ควรทำ	12	3
ไม่ระบุ	160	37
รวม	436	100.00

3. ทานต้องการให้คณะ/มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา จัดกิจกรรมด้านใดบ้าง

ที่	ข้อเสนอแนะ	ความถี่
1	จัดอบรมสนุกๆ อย่างมีวอลเลย์บอลเพิ่มด้วย	1
2	จัดเกี่ยวกับช่วงเทศกาลแต่ละเทศกาล	1
3	เรื่องที่ไม่เคยจัดอบรมมาก่อน	1
4	กีฬา	5
5	อบรมสาธารณะภัย	1
6	ดนตรี	2
7	จัดกิจกรรมระดับมหาลัยบ่อย ๆ ค่ะขาดแคลนพาสโค้ดมหาลัยเป็นอย่างมาก	1
8	ยาเสพติด	2
9	อาชีพในอนาคต	2
10	คุณธรรมจริยธรรม	1
11	lgbt	3
12	สุขภาพ	2
13	ทัศนศึกษา	1
14	สอบใบขับขี่	1
15	ความเท่าเทียม	1

ปัญหาที่พบและข้อเสนอแนะของผู้จัดโครงการ

ปัญหาที่พบ	ข้อเสนอแนะ
ที่นั่งไม่พอสำหรับนักศึกษา	หาเก้าอี้มาเพิ่มในกิจกรรมครั้งต่อไป
อาจารย์มาร่วมกิจกรรมน้อย	เชิญชวนคณาจารย์มาร่วมงานให้มากขึ้น
สถานที่เพราะร้อนมากแดดส่อง	มหาวิทยาลัยควรติดตั้งพัดลมไอน้ำเพิ่มเติมเนื่องจากภายในโรงยิมอากาศอบอ้าว
ระบบเสียงลำโพงไม่ค่อยได้ยินควรปรับปรุงฟังไม่ค่อยรู้เรื่องเท่าไร	แจ้งหน่วยงานที่รับผิดชอบเครื่องเสียงทราบ

ภาคผนวก



รูปภาพกิจกรรม

กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพนักศึกษา แข่งขันกีฬานักศึกษาภายใน

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์



















































































